

国際交流員ふれあい事業 **ヴィーガン料理**

シナモンロール

食べくらべ



シナモンロールはアメリカのスイーツ？いえいえ北欧発祥なんです！
フィンランドにルーツを持つアメリカ国際交流員のセレナ・ラクニーさんが、
フィンランド風・アメリカ風のシナモンロールをそれぞれ作ります。
またヴィーガン用にすべて植物由来の原料を使って調理します！
シナモンロールを食べながら、アメリカ・フィンランドの文化、また
ヴィーガンについても楽しく学びましょう♪

開催日時：令和7年3月10日（月）

18:30～19:30（予定）

開催場所：国分公民館2階 調理講義室

参加費用：会員 無料・非会員 300円

参加定員：20人

募集締切：令和7年2月28日（金）

※定員に達し次第募集を締め切ります。

申込先：霧島市国際交流協会

問合せ先 電話 0995-45-5111

（内線 1531・1532・1533）

お申し込みは



こちらから！

講師紹介：セレナ ラクニー

霧島市アメリカ国際交流員として令和6年8月より、従事しています。フィンランドにもルーツがあり、北欧文化や様々なヴィーガン料理を通して、多文化共生社会について霧島市民と考えていきたいです。

ヴィーガンとは？

ヴィーガンとは、肉や魚、乳製品、卵などの動物性食品を一切食べない人。皮製品や羽毛のような動物由来の製品も消費しない人、またそのようなライフスタイルの事も指します。世界的にヴィーガン人口は増加傾向にあり、ヴィーガン対応メニューも増えてきています。

100%
PLANT
BASED

