

国際交流員ふれあい事業 **ヴィーガン料理**

# シナモンロール

食べくらべ



シナモンロールはアメリカのスイーツ？いえいえ北欧発祥なんです！  
 フィンランドにルーツを持つアメリカ国際交流員のセレナ・ラクニーさんが、  
 フィンランド風・アメリカ風のシナモンロールをそれぞれ作ります。  
 またヴィーガン用にすべて植物由来の原料を使って調理します！  
 シナモンロールを食べながら、アメリカ・フィンランドの文化、また  
 ヴィーガンについても楽しく学びましょう♪

**開催日時：令和7年3月10日（月）**

**18:30～19:30（予定）**

**開催場所：国分公民館2階 調理講義室**

**参加費用：会員 無料・非会員 300円**

**参加定員：20人**

**募集締切：令和7年2月28日(金)**

※定員に達し次第募集を締め切ります。

**申込先：霧島市国際交流協会**

**問合せ先 電話 0995-45-5111**

**(内線 1531・1532・1533)**

お申し込みは



こちらから！

## 講師紹介：セレナ ラクニー

霧島市アメリカ国際交流員として令和6年8月より、  
 従事しています。フィンランドにもルーツがあり、  
 北欧文化や様々なヴィーガン料理を通して、  
 多文化共生社会について霧島市民と考えて  
 いきたいです。

## ヴィーガンとは？

ヴィーガンとは、肉や魚、乳製品、卵などの動物性食品を  
 一切食べない人。皮製品や羽毛のような動物由来の製品も  
 消費しない人、またそのようなライフスタイルの事も指し  
 ます。世界的にヴィーガン人口は増加傾向にあり、ヴィー  
 ガン対応メニューも増えてきています。

100%  
PLANT  
BASED

